



Salute - Salute: Pelle in menopausa: come prendersene cura

Roma - 11 nov 2021 (Prima Notizia 24) Con il trascorrere del tempo la pelle del viso perde compattezza e idratazione. Prendersene cura nel modo giusto è essenziale per mantenere un aspetto

sano e curato.

A partire da una certa età la pelle del viso e del collo, soprattutto nelle donne, perde di elasticità e di compattezza, risultando progressivamente meno levigata e luminosa. Le migliori creme viso consigliate dai dermatologi puntano su un'idratazione profonda e un nutrimento efficace e agiscono come potenti anti-age, riducendo le rughe, le macchie e i segni del tempo e assicurando all'epidermide tutto ciò di cui ha bisogno per mantenersi sana, fresca e luminosa ogni giorno. Criterio di selezione essenziale è l'INCI, ossia l'elenco degli ingredienti contenuti in un cosmetico da cui controllare la percentuale di composizione e la qualità dei diversi elementi utilizzati nella formulazione che dovrebbe essere delicata, sempre rispettosa della tipologia di pelle a cui è destinata. Gli INCI migliori contengono molti ingredienti naturali e di origine biologica che assicurano alla pelle una minore aggressività garantendo comunque efficacia e benessere. Come scegliere la crema perfetta Scegliere la migliore crema per il viso non è certo un'operazione semplice. Per prima cosa è essenziale capire qual è il proprio tipo di pelle e poi individuare le esigenze specifiche principali, per rispondere in modo corretto e specifico a ciascuna di esse. Esistono prodotti mirati al trattamento di pelli secche, delicate, sensibili, grasse, miste o mature e ognuno risulta indicato in determinati casi e non in altri. La scelta della crema migliore è sempre una scelta individuale, vincolata alle necessità e alle preferenze soggettive e all'età. Detto questo contano gli ingredienti, meglio se privi di additivi sintetici. Un buon trattamento viso aiuta la pelle a ritrovare il suo splendore naturale ripristinandone e mantenendone nel corso del tempo l'equilibrio idrolipidico ottimale. Il meglio delle creme per il viso Uno dei criteri fondamentali nella scelta delle creme viso donna è l'età. Fino ai 30 anni idratare e prevenire l'insorgere delle rughe è l'obiettivo primario, andando avanti è bene optare per soluzioni a specifica azione antiossidante, capaci di levigare le rughe più sottili restituendo alla pelle morbidezza e idratazione profonda. Dai 40 anni in poi, l'epidermide inizia a perdere di elasticità e una buona crema rassodante è un valido aiuto per contribuire ad apportare una serie di sostanze come il collagene, l'elastina e l'acido ialuronico che la pelle non riesce più a produrre autonomamente nelle giuste quantità. Durante la le ore notturne, la pelle tende a rigenerarsi. Questo è il motivo per cui è essenziale, prima di andare a dormire, applicare sul viso un trattamento stimolante del rinnovamento cellulare che corregga le rughe e faccia apparire la pelle, al risveglio, più distesa, sostenuta, levigata e luminosa. Vichy Liftactiv Supreme Notte è ideale a questo scopo: composta da elementi naturali corregge le rughe affinando la grana cutanea e migliora visibilmente il tono della pelle. Grazie alla sua formula innovativa a base di di ramnosio, cera d'api e glicerina, consigliata anche sulla pelle sensibile, illumina la pelle rendendola incredibilmente morbida e

vellutata. La sua azione combinata garantisce il miglioramento progressivo delle rughe di espressione intorno agli occhi, sulla fronte e sul collo

(Prima Notizia 24) Giovedì 11 Novembre 2021