



Primo Piano - La interessante esperienza di Federica Lena e di Beach Coconuts Bowls Thonglor Bangkok

Dal nostro corrispondente a Bangkok - 02 mar 2022 (Prima Notizia 24) Romana di origine, viaggiatrice per lavoro, approda nella

Capitale thailandese ed apre la location Beach Coconuts Bowls Thonglor Bangkok.

Il sorriso franco e trasparente, una bellezza mediterranea solare e luminosa, Federica Lena, 30 anni, romana, racconta la sua esperienza di vita e professionale con trasporto e sincerità. A soli 19 anni si trasferisce a Gallarate, con la qualifica professionale di assistente di volo intraprende il suo cursus professionale e conquista la sua indipendenza. Sempre lavorando per una nota compagnia charter, conosce -sul lavoro- quello che poi sarebbe diventato suo marito (colui che fu corresponsabile del suo recruitment). Viaggi e lavoro, insomma, coincidono strettamente nella vita, sono il segno consustanziale della sua esperienza vitale. Ma come è accaduto che poi tu abbia deciso di stabilirti a Bangkok? Col mio lavoro ho avuto la fortuna di poter viaggiare in tutte le più famose località turistiche del mondo e che attraggono i flussi turistici internazionali, poi, però, alcune passioni particolari come la lettura di Tiziano Terzani, una lettura che ha sempre appassionato anche mio marito, mi hanno indotto a concentrare la mia personale attenzione verso il Sud Est Asia, così, a parte il viaggio come dimensione strettamente professionale, avendo l'opportunità di avere anche del tempo per viaggiare nella forma più spensierata, cioè da turista io stessa, ho cominciato a visitare sempre più spesso la Thailandia, la Cambogia, il Vietnam. La mia vita si è sviluppata secondo un mio personale e scherzoso motto "E' un gran casino ma che bel casino!". A tutto questo s'è aggiunta una amicizia speciale con una ragazza thailandese. Sono tornata spesso in Thailandia anche per un'altra motivazione: lo Yoga. Un percorso che, per me, è diventato un processo di conoscenza sempre più intenso, sempre più profondo. Ho seguito anche un Corso per Insegnanti di Yoga e questo mi ha portato ad avere l'opportunità di poter condurre sessioni Yoga proprio nella sede di Beach Coconuts Bowls Thonglor Bangkok e che ha cominciato ad attrarre sempre più interesse. Poi è arrivato il Covid, questo ha determinato uno scarto netto e assoluto. I viaggi, nel mio caso, hanno sempre più coinciso con le quarantene, con le chiusure, coll'isolamento e il distanziamento fisico. Per me e mio marito, persone fondamentalmente non-stanziali, ritrovarsi per così tanto tempo fermi è stato un tipo di esperienza molto particolare. La abbiamo affrontata insieme, serenamente e l'abbiamo colta un po' come una opportunità. Ora però non siete insieme, questo è anche un grande sacrificio ulteriore e che si aggiunge alla complessità di questo momento storico così particolare nel quale stiamo tutti vivendo oggi. Sì, mio marito è in Italia e continua il suo lavoro, io, oltre alle sessioni di Yoga che stanno riprendendo attualmente con regolarità, man mano che le restrizioni anti-Covid lasciano spazio, ho assunto il ruolo di manager di uno dei punti di Beach Coconuts Bowls. Insieme coi

fondatori della società abbiamo avviato una serie di consultazioni ed abbiamo valutato attentamente le opportunità e le prospettive relative all'apertura di un punto particolare della location per colazioni e brunch Beach Coconuts Bowls a Bangkok. Altri due punti erano pre-esistenti a Phuket e Koh Samui ma Bangkok ha delle caratteristiche tutte sue e che la differenziano profondamente da località più dichiaratamente votate al Turismo. A differenza di Phuket e Koh Samui, infatti, Bangkok è una megalopoli, dove -a parte la difficile parentesi del Covid tutt'ora in corso- i ritmi sono frenetici, la scansione della vitalità urbana è più intensa. A Bangkok c'è un melting pot molto più variopinto, curioso e colorato, ci sono persone che arrivano da ogni angolo del Pianeta, ognuno con la propria curiosità, con i propri punti di riferimento culturali. La mia prospettiva personale, mediata anche dal punto di vista dello Yoga e della mia formazione professionale, è quella di porgere la filosofia di Beach Coconuts Bowl improntata al relax, al ritmo lento e meditativo, oltre che alla ricerca di cibi di qualità, attraverso accostamenti ricercati ma nell'alveo di una impronta vegetariana e vegana ad una utenza meno generalista, una alternativa alle tradizioni culinarie e culturali locali e che fosse capace di cogliere la curiosità e la voglia di benessere, del confrontarsi con cibo "sano", diversamente da quanto una megalopoli può offrire per chi è solitamente abituato a correre, a fare tutto con velocità ed eccessiva rapidità. Non a caso, la tipologia maggiormente caratterizzante la mia clientela è costituita da expats e da donne. Beach Coconuts Bowls Thonglor Bangkok Sukhumvit 53 Unit 101-2 Community Mall 953 Klongton Nua Wattana Bangkok, tel: 091-8818041 Sito Web: <https://beachcoconutsbowls.com/locations-phuket-koh-samui-bangkok/> Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/beachcoconutsbowlsthonglorbangkok>

di Francesco Tortora Mercoledì 02 Marzo 2022