



## **PN24 FOOD - Cucina, ricerca Uber Eats: 61% italiani ascolta musica ai pasti per aumentare soddisfazione del cibo che consuma**

Roma - 29 giu 2022 (Prima Notizia 24) **Chi ascolta musica pop predilige 'frutta e verdura di stagione', oltre a cibi buoni e di bell'aspetto.**

Gli italiani da sempre sono stati rappresentati come amanti del buon cibo, ma anche della buona musica. In vista della nuova stagione di concerti e festival, Uber Eats rivela quali sono i profili musicali ed i generi a cui è possibile associare un determinato cibo o piatto. Tra conferme e miti da sfatare, emergono delle "tribù musicali" legate a cibi e pietanze. Qual è il piatto preferito del metallaro? Quello di chi ascolta musica classica? Ecco in che modo i gusti musicali possono essere legati ad una particolare pietanza o cibo. L'indagine ha coinvolto circa 1.200 persone, con lo scopo di individuare e analizzare in che modo il cibo sia entrato sempre più nella sfera emozionale dell'uomo, legandosi ad altri elementi esperienziali della persona, come l'ascolto della musica e la preferenza di specifici generi musicali, dando vita ad un connubio coerente e capace di trasmettere sensazioni positive. La musica è un elemento molto importante nella vita quotidiana degli italiani, così ha risposto il 41% degli intervistati e la motivazione, per la stragrande maggioranza (62%) è che trasmette buonumore. Dove si ascolta principalmente? Se la propria camera è al primo posto con il 27% delle preferenze, circa uno su quattro ha dichiarato di ascoltare musica in cucina e il 21% l'ascolta proprio durante i pasti. La principale motivazione (61%) è data dal fatto che ascoltare musica ai pasti aumenta la soddisfazione legata a ciò che si sta mangiando. Quale musica si ascolta a tavola? La maggior parte degli intervistati ha dichiarato di ascoltare musica classica (23%) durante i pasti. Seguono la musica pop (22%), quella rock (17%), il jazz (14%), la dance (10%) e il metal (9%). Dimmi ciò che ascolti e ti dirò che mangi, qui di seguito i principali profili musicali legati al mondo del cibo e dei sapori. Quelli che la 'classica' Sul podio del cibo preferito degli adepti della musica classica c'è la pasta (21%) al primo posto, seguita dalla pizza (16%) e dalla carne (12%). La preferenza nelle abitudini alimentari punta a un 'mangiare sano e leggero' (25%), ma spazia tra il 'mangiare lentamente per gustare i sapori' (22%) e il 'piacere di piatti ricchi e gustosi' (13%). Gli amanti del rock La pizza è rock (17%), questa la scelta preferita di cibo di chi apprezza un sound più rockettaro, seguono a pari merito (15%) dolci e frutta secca per finire con la pasta (12%). Da veri rocker, in risposta alle abitudini alimentari ai pasti il 23% ha affermato "preferisco a tavola i sapori forti e i cibi speziati". Viva la pop! Non c'è stata competizione, chi ascolta pop ha un occhio di riguardo per la linea e adora la 'frutta e verdura di stagione' (17%). Sul podio seguono comunque i dolci (15%) e la pasta (14%). L'estetica a tavola non può mancare, l'abitudine preferita di chi ascolta pop si racchiude in questa

affermazione (23%): "amo consumare cibi che oltre ad essere buoni abbiano anche un bell'aspetto". Più pop di così? Al ritmo della dance Il dolce è la prelibatezza di chi ascolta dance, almeno per il 17% degli intervistati, seguito dalla frutta secca (16%) e dalla pizza (15%). A sorpresa c'è un'affinità con i rocker, perché anche in questo caso 'quelli della dance': "preferiscono sapori forti e cibi speziati (23%). Occhi ai metallari Una conferma del luogo comune sui metallari che adorano la carne? Sì, proprio così, visto che il 17% la mette al primo posto, seguita da pasta e frutta secca (15%) e al terzo posto la pizza (13%). Per chiudere in bellezza, un'altra sorta di conferma circa il popolo del metal: l'abitudine a tavola? Per il 24% è quella di 'mangiare velocemente'. Per chiudere il cerchio nella relazione tra musica e cibo, abbiamo chiesto che tipo di genere musicale gli intervistati assocerebbero ai piatti più comuni ed ecco i risultati:- Spaghetti - musica classica- Pizza margherita - musica pop - Panino gourmet - musica rock - Hamburger - musica dance - Sushi - musica jazz - Poke - musica dance - Cucina etnica - musica metal

*(Prima Notizia 24) Mercoledì 29 Giugno 2022*