



Cronaca - “Padel e Salute” - speciale Fisio: torna la prevenzione gratuita per gli sportivi e non solo

**Roma - 06 ott 2022 (Prima Notizia 24) Sabato 8 ottobre 2022 dalle
ore 9.00 alle 20.00 presso il centro Sportivo Juvenia Sporting**

Club a Roma in Via Ischia di Castro 152.

“Padel e Salute”© speciale Fisio, una giornata di sport e prevenzione dell’infortunio nella pratica sportiva in collaborazione con l’Associazione Professionale Fisioequipe che utilizzerà moderne tecnologie della NCS di Carpi come showmotion e shoulder pacemaker per le visite gratuite su prenotazione al sito Dopo “Padel e Salute”© dello scorso giugno che ha registrato oltre mille visite gratuite per 13 patologie, evento reso possibile grazie al forte legame e all’unità di intenti con Sapienza Università di Roma, Azienda Ospedaliero – Universitaria Policlinico Umberto I di Roma e l’Associazione Culturale Capire per Prevenire, la giornata di sabato è dedicata alla prevenzione dei traumi dei vari distretti articolari, muscolari e tendinei che sono in sensibile aumento in questi ultimi anni. Il Padel è una di quelle discipline sportive che possono essere praticate da tutti ma molti ne approcciano sottovalutando la preparazione atletica. Infatti il Padel sollecita tutte le articolazioni e la colonna vertebrale, per questo valutare il rischio trauma consente la prevenzione di patologie articolari. La giornata, promossa e organizzata dall’Associazione culturale “Capire per Prevenire”© presieduta dal Prof. Stefano Arcieri specialista in Chirurgia Generale dell’Azienda ospedaliero-universitaria Policlinico Umberto I di Roma e docente presso “Sapienza” Università di Roma, ha in programma lo svolgimento del torneo Padel amatoriale misto presso il circolo dove è allestito il Villaggio della Salute per le visite gratuite. Sarà inoltre possibile sottoporsi ad una visita otorinolaringoiatrica, odontoiatrica gnatologica, di nutrizione clinica e ad un esame audiometrico a cura di Audio Experience.

(Prima Notizia 24) Giovedì 06 Ottobre 2022