



Sport - Sci, Mondiale Méribel, Brignone:
"Salire sul podio dopo 12 anni mi dà grande gioia"

Roma - 16 feb 2023 (Prima Notizia 24) "Mentalmente ero veramente carica e ho fatto del mio punto debole la mia forza".

"Salire sul podio Mondiale in gigante dopo 12 anni mi dà grande gioia. Oggi so perfettamente cosa sto facendo. Allora era un'occasione da prendere, un sogno. Adesso invece realizzo all'istante e oggi è stato veramente bello". E' quanto ha detto Federica Brignone, commentando il suo argento ai Mondiali di sci alpino, in corso a Méribel, in Francia. "Mentalmente ero veramente carica e ho fatto del mio punto debole la mia forza. Ero contenta di essere qui e sono contenta di essere riuscita a mettere tutte le energie sulla pista, dall'inizio alla fine. Ho davvero raschiato il barile, ma sono contenta di averlo fatto e di aver ottenuto questo risultato. Io sono un'atleta che vuole sempre lavorare di più. Se non lavoro tanto, non sono contenta. Questa volta sono riuscita ad accettare la situazione. Sono stata costretta a fermarmi, l'ho accettato, e mi sono detta che mi sarei ricaricata per la gara. E così è andata e di questo sono davvero felice. La settimana scorsa è stata bella e terribile, il mio corpo aveva bisogno di una pausa. Sono tornata con la testa focalizzata al 100% ed è stata la mia forza", ha concluso Brignone.

(Prima Notizia 24) Giovedì 16 Febbraio 2023