



Sport - Roma: al via la prima edizione della "Padel Social Cup", dedicato alla terza età

Roma - 20 apr 2023 (Prima Notizia 24) Il torneo si svolgerà il 29 e 30 aprile al Cassiantica Sporting Fitness.

La Padel Social Cup è il primo torneo di padel dedicato alla terza età organizzato da Alfiere productions con il sostegno istituzionale di Roma Capitale e Zètema. Il torneo si svolgerà a Roma, presso il Cassiantica Sporting Fitness sabato 29 e domenica 30 aprile 2023. Lo sport fa bene ad ogni età ma per gli Over 60 il movimento e l'attività fisica diventano fondamentali per preservare il corpo e la mente e mantenerle in salute, permettendogli così di vivere la fase della terza età nel miglior modo possibile, nonché più attivo e sano. Oggi il padel è lo sport che più sta crescendo in rapporto ai campi di nuova costituzione e ai giocatori che si stanno avvicinando alla disciplina. Sono infatti oltre ottocentomila i praticanti in Italia, uomini e donne, di tutte le età, che giocano sia a livello amatoriale sia a livello professionistico. "Questa prima edizione della Padel Social Cup sarà un punto di partenza per trasmettere dei messaggi di inclusività, solidarietà e prevenzione con un'attenzione particolare alle persone più adulte e alle loro famiglie. Saranno coinvolti i Centri anziani e i Circoli di Roma e durante il torneo inviteremo autorevoli esperti tra medici dello sport, psicologi, nutrizionisti, fisioterapisti a testimoniare e a trasmettere le loro conoscenze in favore di un approccio sano e consapevole allo sport, all'alimentazione e alla vita in generale. Tutto ciò giocando ad uno degli sport più divertenti del momento, che sta spopolando in Italia e nel mondo". Queste le dichiarazioni di Daniele Urciuolo, presidente di Alfiere productions, organizzatore dell'evento. La partecipazione al torneo è gratuita fino ad esaurimento posti per tutti gli Over 60 muniti di regolare certificato medico di buona salute. Ad ogni partecipante sarà consegnato un kit con zaino e completino tecnico sportivo e inoltre saranno previsti premi per i vincitori del torneo a cura dei nostri partner tecnici. Durante le due giornate – oltre al torneo – saranno previste delle partite di esibizione con personaggi dello sport, della società civile e dello spettacolo. L'evento si svolgerà al Cassiantica Sporting Fitness in Via Taormina, 5 – 00135 Roma (RM), sabato 29 aprile dalle ore 10:00 alle ore 16:00 e domenica 30 aprile dalle ore 10:00 alle ore 13:30 per un fine settimana all'insegna dello sport e della socialità. L'ingresso è gratuito. L'evento è organizzato da Alfiere productions, con il sostegno di Roma Capitale e Zètema, con il contributo di Mondo Riabilitazione, Federfarma Roma, Astrid Best Western Hotel Roma, in partnership con Zeus Sport, Alpaca Padel, Pioda imaging, Cassiantica Sporting Fitness. Per info e iscrizioni: 327 0824371 / alfiereprod@gmail.com / [padel_social_cup \(ig\)](https://www.instagram.com/padel_social_cup) / [Padel Social Cup \(fb\)](https://www.facebook.com/PadelSocialCup).

(Prima Notizia 24) Giovedì 20 Aprile 2023