



**Salute - Salute, Vaia (Spallanzani):  
undicesimo comandamento, prendersi cura  
di sé**

Roma - 19 mag 2023 (Prima Notizia 24) **"La prima cosa da fare è la prevenzione, gli stili di vita salutari".**

"La pandemia ci ha lasciato tanti insegnamenti. Tra questi la necessità di potenziare il Servizio Sanitario Nazionale inserendo più medici, infermieri, tecnici e personale socio-sanitario e pagandogli meglio, valorizzando cioè il patrimonio umano. Ma – senza voler apparire blasfemo - ci lascia anche un undicesimo comandamento: prendersi cura di sé. La prima cosa da fare è la prevenzione, gli stili di vita salutari". Così il Direttore dell'Istituto Lazzaro Spallanzani, Prof. Francesco Vaia.

(Prima Notizia 24) Venerdì 19 Maggio 2023