



## ***Rai - Rai Storia: a "L'Avversario" Federica Pellegrini, l'atleta e la donna***

**Roma - 30 ott 2023 (Prima Notizia 24) Appuntamento martedì 31 ottobre alle 22.10.**

La ragazza e la donna dietro l'atleta che ha attraversato stagioni difficili, con avversari ben più insidiosi del cronometro, come Laure Manaudou o Katie Ledecky: "L'Avversario ", il programma condotto da Marco Tardelli, in onda martedì 31 ottobre alle 22.10 su Rai Storia, ripercorre la straordinaria carriera sportiva di Federica Pellegrini. Una storia fuori dal comune, cominciata da piccolissima quando inizia a nuotare pur avendo paura di spingersi dove non vede il fondo, sbocciata negli anni dell'adolescenza con l'argento ai Giochi di Atene nel 2004 e proseguita con diciannove medaglie mondiali e due medaglie olimpiche. Sarà proprio dopo quel primo successo olimpico, raggiunto a soli 16 anni, che Federica si troverà ad affrontare le sfide più difficili, non tanto nella competizione quanto dentro sé stessa: bulimia, problemi con il proprio corpo, crisi di panico. Il materiale di repertorio, le gare, le vittorie, ma anche i video della vita pubblica e privata di Federica, contribuiscono a disegnare un ritratto intimo della grande campionessa, ulteriormente arricchito con le testimonianze della mamma Cinzia, una spalla preziosa per Federica e sua sostenitrice fin dagli inizi, e Matteo Giunta, tra gli allenatori più apprezzati nel panorama sportivo italiano, ex coach e ora anche suo marito.

*(Prima Notizia 24) Lunedì 30 Ottobre 2023*