



***Cultura - Libri: "Nella Tana del Coniglio",  
Francesca Fialdini racconta i disturbi  
alimentari***

Roma - 31 ott 2023 (Prima Notizia 24) **Il libro è in vendita nelle librerie e negli store digitali da oggi su edizioni Rai Libri.**

Sei storie di vita vera, racconti a cuore aperto di persone affette da disturbi del comportamento alimentare. Francesca Fialdini incontra Martha, Benedetta, Giulia, Valentina, Marco e Anna, lo fa guardando, insieme a loro, all'interno delle tane in cui sono caduti mentre rincorrevo un mito, un ideale di perfezione, la considerazione degli altri, un bisogno d'amore. Sei interviste intime e potenti in cui le parole sono strumenti centrali per riflettere sui motivi di un dolore che punisce e trasfigura il corpo, mettendo a repentaglio serenità e futuro. Il volume, che l'autrice scrive con lo psichiatra Leonardo Mendolicchio, propone una riflessione sull'uso delle parole nel racconto di anoressia, bulimia, bingue eating, con la consapevolezza di come proprio il linguaggio sia alla base delle nostre relazioni, proponga un'immagine di noi stessi e dia forma alle nostre ansie e paure più profonde. "Nella tana del coniglio" di Francesca Fialdini con Leonardo Mendolicchio, edito da Rai Libri, è in vendita nelle librerie e negli store digitali da oggi.

*(Prima Notizia 24) Martedì 31 Ottobre 2023*