



## **Salute - Salute mentale, Fondazione Di Liegro: in aumento le richieste di aiuto da parte degli under 30**

**Roma - 30 lug 2024 (Prima Notizia 24) Oltre il 34% sono giovani al di sotto dei 30 anni, numeri raddoppiati rispetto al 2023.**

Nei primi sei mesi di quest'anno si registra un aumento delle richieste di aiuto da parte dei giovani alla Fondazione Di Liegro per disagi riguardanti la salute mentale: il 34% di coloro che hanno chiamato il Servizio di supporto, orientamento e sostegno sociale (Soss) ha meno di 30 anni. Si tratta, nello specifico, di oltre 50 chiamate ogni mese, divise in modo equo tra maschi e femmine, ma più di un terzo sono ragazzi e ragazze, che hanno contattato il Servizio per chiedere aiuto in merito a un disagio. Numeri che, rispetto allo scorso anno, sono raddoppiati e sono in crescita costante. Le richieste arrivano da tutta Italia, per il 70% da Roma e provincia. I numeri registrano un lieve aumento nelle periferie della Capitale. I ragazzi chiedono aiuto in merito all'accesso ai servizi, denunciano disagi mentali e sociali, atti di bullismo, depressione, anoressia, bulimia o difficoltà nei rapporti in famiglia o a scuola. Solo lo 0,4% di chi chiama è senza fissa dimora o chiama per avere informazioni sui problemi legati a malattie come l'Alzheimer.

*(Prima Notizia 24) Martedì 30 Luglio 2024*