Infrastrutture di trasporto - *Olimpiadi, Jacobs: "Ora mi sento bene, ho voglia di scendere in pista e divertirmi"*

Roma - 31 lug 2024 (Prima Notizia 24) **"Abbiamo lavorato molto bene, ammetto che quando comunque cambi allenatore, cambi metodo di lavoro all'inizio ci vuole un po' per riuscire a mettere insieme tutti i pezzi".**

"Finita la scorsa stagione avevo detto che gli obiettivi per quest'anno erano tre. Rimanere in salute il primo, vincere l'Europeo in casa e vincere l'Olimpiade. Quindi, toccando ferro, per adesso sono in salute, ho fatto un anno in cui mi sono riuscito ad allenare come volevo, in cui la preparazione ha proseguito, non ci sono mai state interruzioni, non ci sono mai stati problemi che mi hanno portato a stare fermo diverso tempo, quindi perdere tempo. Abbiamo lavorato molto bene, ammetto che quando comunque cambi allenatore, cambi metodo di lavoro all'inizio ci vuole un po' per riuscire a mettere insieme tutti i pezzi". Così il campione olimpico dei 100 metri Marcell Jacobs, al suo arrivo a Casa Italia. "Gara dopo gara – ha proseguito – siamo riusciti a trovare un buon feeling sia con tutte le fasi della gara; fisicamente sto molto bene e anche oggi in campo le sensazioni toccando il tartan con le scarpe chiodate erano veramente ottime. Sono veramente tanto sereno, ho tanta voglia di scendere in pista di divertirmi, so che sarà tosto, che sarà impegnativa, credo che la parte più complicata siano proprio le semifinali perché ci sono 15-16 atleti che possono puntare ad entrare in finale, ma in finale si va solo in otto quindi quella sarà veramente il gradino più difficile poi una volta poi in finale può vincere chiunque, è una questione di dettagli vince chi sbaglia meno e quindi ci siamo, siamo quasi arrivati".

(Prima Notizia 24) Mercoledì 31 Luglio 2024

Verbalia Comunicazione S.r.l. Società Editrice di PRIMA NOTIZIA 24
Registrazione Tribunale di Roma 06/2006 - P.I. 09476541009
Iscrizione Registro degli Operatori di Comunicazione n. 21446

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
Redazione Tel. 06-45200399 r.a. - Fax 06-23310577
E-mail: redazione@primanotizia24.it