



Salute - Bambino Gesù: al via lo screening precoce per il diabete di tipo 1 nei bambini

Roma - 18 mar 2025 (Prima Notizia 24) Un piccolo prelievo di sangue per intercettare i casi a rischio malattia e avviare un programma di controlli e terapie personalizzati.

L'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù avvia il programma di screening per il Diabete di Tipo 1 (DM1), rivolto ai bambini tra i 3 e i 6 anni non ancora compiuti. L'iniziativa, attiva nelle sedi di Roma-San Paolo e Palidoro, permetterà di individuare precocemente i bambini a rischio, attraverso l'analisi degli autoanticorpi associati alla malattia. Il Diabete di Tipo 1 è la forma più comune di diabete in età pediatrica e può esordire improvvisamente con una condizione grave chiamata chetoacidosi, che richiede spesso il ricovero in terapia intensiva. Identificare la malattia nelle sue fasi iniziali consente di intervenire tempestivamente per ridurre i rischi e migliorare la gestione clinica. Lo screening precoce del DM1 ha proprio l'obiettivo di prevenire complicanze, favorire una transizione più graduale alla terapia insulinica e, nei casi selezionati, l'accesso a trattamenti innovativi che possono ritardare la progressione della malattia. Per accedere allo screening promosso dall'Ospedale è sufficiente che i genitori esprimano il loro consenso al momento del prelievo, in questo modo riceveranno da personale specializzato tutte le informazioni. L'adesione al programma non comporta prelievi aggiuntivi per i piccoli pazienti: una minima quantità di sangue prelevata per altri esami verrà utilizzata per l'analisi degli autoanticorpi. I bambini con esito positivo entreranno in un percorso di monitoraggio personalizzato, con controlli specifici e, se necessario, con il supporto di un team multidisciplinare del Bambino Gesù. Il Diabete di Tipo 1 è una patologia cronica autoimmune che, in Italia, colpisce circa 20.000 bambini e adolescenti, con un aumento dell'incidenza stimato tra il 3 e il 4% annuo. Il rischio di sviluppare la malattia nella popolazione generale è di 4 casi ogni 1.000 persone, ma nei parenti di primo grado di un paziente con DM1 il rischio è 15 volte superiore. Tuttavia, circa l'85% delle nuove diagnosi si verifica in bambini senza una storia familiare della malattia, rendendo lo screening un'importante strategia di prevenzione. Ogni anno, al Bambino Gesù vengono ricoverati circa 100 bambini con una nuova diagnosi di Diabete di Tipo 1. Il progetto di screening del Bambino Gesù si inserirà nei prossimi mesi in un più ampio programma, articolato sulla popolazione generale e regolato da un'apposita legge nazionale, che vedrà coinvolti i Centri di Diabetologia Pediatrica e i pediatri di famiglia.

(Prima Notizia 24) Martedì 18 Marzo 2025