



Roma - 30 mar 2025 (Prima Notizia 24)  
ecellenza del wellness a Roma.

## **Primo Piano - ECCELLENZE NEL WELLNESS. Stefano Biondi, dalla competizione al benessere di lusso**

**L'ex campione di body building alla guida della Prince Spa,**

Nel mondo del fitness e del benessere, pochi nomi riescono a coniugare la passione per lo sport con l'eleganza e l'innovazione nel settore del wellness. Stefano Biondi, (NELLA FOTO) ex bodybuilder di livello internazionale, è oggi il direttore della Prince Spa, il gioiello del Parco dei Principi Grand Hotel & Spa, un punto di riferimento assoluto per chi cerca il massimo in termini di allenamento e relax nella Capitale. Stefano Biondi ha costruito la sua carriera con dedizione, sacrificio e una profonda conoscenza del mondo del fitness. Dopo aver primeggiato nel culturismo, ha deciso di traslare la sua esperienza in un progetto che potesse offrire un concetto di benessere a 360 gradi. "Volevo creare un luogo dove l'allenamento non fosse solo una questione di muscoli, ma un'esperienza che unisse performance, salute e piacere", racconta Biondi. Ed è proprio questa filosofia che oggi anima la Prince Spa. La Prince Spa: un'oasi di lusso e benessere Situata nel cuore di Roma, la Prince Spa è un centro all'avanguardia che si estende su 2.000 metri quadrati, offrendo servizi di altissimo livello. La palestra, equipaggiata con le più moderne tecnologie, è un tempio per chi vuole mantenersi in forma con programmi personalizzati e allenamenti mirati. "Siamo gli unici in Italia a offrire una proposta così completa, che va dal training ai percorsi termali, dalla nutrizione ai trattamenti estetici", sottolinea Biondi. L'area benessere comprende una spettacolare piscina interna con cromoterapia, sauna finlandese, bagno turco, percorsi Kneipp e un'ampia scelta di trattamenti estetici e massaggi multisensoriali. Ogni dettaglio è pensato per garantire un'esperienza immersiva, capace di rigenerare corpo e mente. "Qui non ci si allena solo per un obiettivo estetico, ma per raggiungere il benessere totale", aggiunge Biondi. La leadership di Stefano Biondi ha trasformato la Prince Spa in un'eccellenza del settore, frequentata da sportivi, manager e celebrità che cercano un servizio esclusivo e altamente qualificato. "La mia esperienza agonistica mi ha insegnato che il vero successo si costruisce con disciplina e innovazione. Oggi il mio obiettivo è portare la Prince Spa a livelli sempre più alti, offrendo ai nostri ospiti un punto di riferimento per il benessere a Roma", conclude. Grazie alla sua visione, la Prince Spa si conferma come una delle migliori strutture dedicate al wellness in Italia, unendo lusso, professionalità e passione per il fitness sotto la guida di un autentico campione.

(Prima Notizia 24) Domenica 30 Marzo 2025

PRIMA NOTIZIA 24

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma  
E-mail: redazione@primanotizia24.it