



## ***Salute - AMWC 2026, Monaco capitale della medicina estetica e della longevità***

**Roma - 26 mar 2026 (Prima Notizia 24) Dal 26 al 28 marzo il Grimaldi Forum ospita il Congresso mondiale della medicina estetica e antiaging: oltre 17mila professionisti da più di 140 Paesi, 500 relatori e 200 sessioni tra ricerca, innovazione e nuovi modelli di active aging.**

Dal 26 al 28 marzo 2026 il Principato di Monaco si trasforma nel baricentro internazionale della medicina estetica e della longevità con l'“Aesthetic & Anti-Aging Medicine World Congress 2026”, in programma al Grimaldi Forum. Giunto alla 24<sup>a</sup> edizione, l'AMWC si conferma un appuntamento di riferimento per il settore, con oltre 17mila professionisti attesi da più di 140 Paesi e un programma scientifico tra i più articolati del panorama mondiale. Numeri che testimoniano la centralità crescente del congresso: più di 500 relatori e oltre 200 sessioni tra conferenze, workshop e dimostrazioni live, in un confronto costante tra ricerca, pratica clinica e industria. L'edizione 2026 punta in particolare su medicina rigenerativa, approcci biologici all'invecchiamento, tecnologie non invasive e minimamente invasive, integrazione tra dermatologia, medicina estetica e prevenzione, fino alle nuove strategie per la longevità attiva. L'AMWC non si presenta soltanto come vetrina delle innovazioni tecnologiche, ma come piattaforma scientifica avanzata nella quale si ridefiniscono linguaggi, strumenti e prospettive della medicina contemporanea. Tra i temi emergenti spiccano la medicina rigenerativa avanzata, con l'impiego di fattori di crescita, cellule staminali e biomateriali, e l'evoluzione di un approccio olistico alla longevità, che supera la sola dimensione estetica per includere nutrizione, equilibrio ormonale e medicina funzionale. Sempre più centrale anche il ruolo delle tecnologie ad alta precisione, dai laser alla radiofrequenza, fino agli ultrasuoni, oggi supportati da protocolli combinati e personalizzabili. L'integrazione con l'intelligenza artificiale e con strumenti diagnostici avanzati consente infatti di elaborare percorsi terapeutici sempre più su misura, con l'obiettivo di migliorare sicurezza, efficacia e naturalezza dei risultati. Particolare attenzione è rivolta alla sessione antiaging guidata da Ascanio Polimeni, figura di riferimento nel panorama italiano della medicina della longevità. Uno spazio che si annuncia tra i momenti scientifici più rilevanti del congresso, grazie a un'impostazione fondata sull'evidenza clinica, sull'integrazione multidisciplinare e su una visione evoluta della longevity medicine. Al centro della sessione, i pilastri della geroprotezione, dell'ormesi integrata e dell'invecchiamento attivo. L'obiettivo è approfondire le strategie in grado di ridurre lo stress ossidativo, modulare l'infiammazione cronica e migliorare la funzione mitocondriale, introducendo il concetto di healthspan come parametro clinico centrale: non solo vivere più a lungo, ma vivere meglio e più a lungo, mantenendo qualità, energia e funzionalità. In questo quadro, il concetto di ormesi integrata assume un ruolo innovativo, basandosi sull'utilizzo di stimoli controllati per attivare i meccanismi di adattamento e riparazione dell'organismo. È il segno di un passaggio culturale

preciso: da una medicina difensiva, centrata sulla prevenzione della malattia, a una medicina proattiva, orientata al mantenimento delle performance fisiche e cognitive nel tempo. La longevity medicine si afferma così come sintesi di diversi approcci clinici e scientifici, configurandosi come una medicina sistemica, predittiva e altamente personalizzata. In questa prospettiva, l'AMWC Monaco 2026 si conferma non soltanto come congresso, ma come laboratorio di idee, innovazioni e nuove visioni del benessere. In un'epoca in cui l'antiaging non coincide più con la sola correzione estetica, ma con il concetto più ampio di longevità sana e consapevole, Monaco diventa per tre giorni il centro nevralgico di una trasformazione scientifica e culturale destinata a ridefinire il significato stesso del vivere bene.

*di Angela Marocco Giovedì 26 Marzo 2026*