

Primo Piano - *Fine vita, Nicole Kidman annuncia: "Voglio diventare una doula della morte"*

Roma - 13 apr 2026 (Prima Notizia 24) **L'attrice premio Oscar rivela il desiderio di assistere chi affronta l'ultimo tratto dell'esistenza, una missione maturata in seguito alla perdita della madre avvenuta nel 2024.**

Nicole Kidman ha sorpreso il pubblico durante un panel all'Università di San Francisco annunciando la sua volontà di formarsi come doula della morte, una figura professionale specializzata nel fornire sostegno emotivo, spirituale e pratico a chi affronta la fase terminale della vita. La decisione dell'attrice cinquantottenne è profondamente legata alla scomparsa della madre, avvenuta nel 2024 proprio mentre la Kidman si trovava alla Mostra del Cinema di Venezia per presentare il film "Babygirl". L'attrice ha condiviso una riflessione intima sulle difficoltà familiari incontrate durante quel periodo di lutto: "Mia madre era sola prima di morire e la famiglia ha potuto fare qualcosa solo fino ad un certo punto. Tra me e mia sorella abbiamo tanti figli e poi ci sono le nostre carriere, il lavoro ma volevamo lo stesso prenderci cura di lei perché mio padre non è più con noi". Questa esperienza personale ha spinto la Kidman verso una nuova missione: "È così che mi sono detta: 'Vorrei che ci fossero persone in questo mondo in grado semplicemente di offrire conforto e assistenza'. Questa consapevolezza è parte della mia crescita ed ciò che sto imparando a fare". La figura della doula della morte opera per offrire sollievo non solo al morente ma anche ai suoi cari, un ruolo di accompagnamento che Kidman intende approfondire. All'epoca della perdita, l'attrice scelse di abbandonare il Lido di Venezia prima della cerimonia di premiazione, rinunciando al ritiro della Coppa Volpi per stare vicina alla sua famiglia, un momento di svolta che ha segnato l'inizio della sua evoluzione verso questo nuovo impegno civile e umano.

(Prima Notizia 24) Lunedì 13 Aprile 2026