

Primo Piano - *Salute mentale minori, 1 su 5 soffre di disturbi: nasce ‘Mindy Map’, l’app per orientarsi tra i servizi gratuiti*

Milano - 17 apr 2026 (Prima Notizia 24) **Presentata una nuova guida digitale multilingue per aiutare ragazzi e genitori a individuare strutture e sportelli pubblici. In Lombardia richieste di supporto in aumento del 30%.**

In Italia l'emergenza salute mentale colpisce circa 2 milioni di minori, ovvero uno su cinque, con patologie come ansia e depressione che nel 50% dei casi esordiscono prima dei 14 anni. Per rispondere a questa criticità e abbattere le barriere d'accesso alle cure nasce "Mindy Map", un'applicazione gratuita realizzata dall'impresa sociale Welcomed. L'app mette a disposizione una mappa interattiva per localizzare immediatamente i servizi pubblici e gratuiti sul territorio di Milano, dai consultori alle Uonpia fino agli sportelli sociali, offrendo contenuti in cinque lingue (italiano, inglese, francese, spagnolo e arabo) per garantire la massima inclusione. Il progetto, sostenuto da Fondazione Cariplo e partner internazionali, arriva in un momento delicato: negli ultimi due anni, in Lombardia, la domanda di supporto psicologico tra bambini e adolescenti è cresciuta del 30%. Paola Morosini, neuropsichiatra di Welcomed e Sinpia, ha sottolineato l'urgenza di questa iniziativa: "È fondamentale rafforzare la rete tra servizi pubblici e del privato sociale, creando un punto di incontro digitale dedicato al percorso di sostegno al neurosviluppo e alla salute mentale dei minori". L'app punta a diventare una bussola digitale in un sistema spesso frammentato e difficile da navigare per chi si trova in una situazione di fragilità. L'obiettivo primario resta quello di supportare attivamente i caregiver e le famiglie, spesso impreparati di fronte ai primi segnali di malessere dei figli. "Vogliamo contribuire a far sentire meno soli i genitori, e chi si prende cura dei più giovani offrendo uno strumento concreto e facilmente accessibile da tutti. Accompagnare i giovani e le loro famiglie nel percorso di sostegno psicologico", ha spiegato l’amministratrice delegata di Welcomed, Giulia Di Donato. Mindy Map si propone, quindi, come uno strumento di civiltà digitale per facilitare il riscatto e la cura delle nuove generazioni.

(Prima Notizia 24) Venerdì 17 Aprile 2026