



Turismo - Rocca Canterano, il borgo nascosto dei Monti Ruffi tra natura, storia e silenzio - fotogallery

Rocca Canterano (Rm) - 31 mag 2026 (Prima Notizia 24) **Rocca**

Canterano, un borgo dei Monti Ruffi a 750 metri di altitudine, conserva la sua identità storica con oltre 150 residenti. Caratterizzato da antiche case in pietra e vicoli suggestivi, offre un'atmosfera di tranquillità, priva di negozi e con un sacerdote presente solo la domenica. Tra le attrazioni spiccano la chiesa di Santa Maria Assunta, il Giardino di Pietra e i ruderi dell'Eremo di San Michele, rendendolo una meta ideale per chi cerca pace e natura incontaminata.

Arroccato a circa 750 metri di altitudine nel cuore dei Monti Ruffi, Rocca Canterano è uno di quei luoghi che sembrano sospesi nel tempo. Un piccolo borgo della Valle dell'Aniene che un tempo contava oltre duemila abitanti e che oggi ospita poco più di 150 residenti, custodendo gelosamente la propria identità e la propria storia. La vita scorre lenta tra le antiche case in pietra e i caratteristici vicoli del centro storico. Nel paese non ci sono negozi di alimentari né bar; anche il farmacista è presente soltanto una volta alla settimana. A rendere più vivace l'atmosfera contribuiscono un ostello e una caratteristica hosteria, aperta solo in alcuni giorni, oltre ai visitatori che scelgono questo luogo per trascorrere qualche ora immersi nella tranquillità della natura. Anche il sacerdote raggiunge il borgo soltanto la domenica per celebrare la messa, accompagnato spesso da escursionisti e viandanti attratti dalla pace del luogo e dagli splendidi affacci sulla verde Valle dell'Aniene. Passeggiare nel centro storico significa attraversare un patrimonio di storia e tradizioni. Tra i punti più suggestivi spiccano le antiche porte di accesso al borgo, come Porta a Monte e Porta Orticelli, testimonianze di un passato che continua a raccontarsi attraverso le pietre e gli scorci panoramici. Una visita merita senza dubbio la chiesa di Santa Maria Assunta, che sorge su uno sperone di roccia e domina il paese dall'alto. Al suo interno è custodita una preziosa tela raffigurante l'Assunzione, mentre la splendida cripta rappresenta uno degli elementi architettonici più interessanti dell'edificio, sebbene necessiti di alcuni interventi di restauro e valorizzazione. All'ingresso del paese si trova invece la chiesa di San Rocco, mentre nel cuore del borgo sorprende il suggestivo Giardino di Pietra, uno spazio artistico caratterizzato da sculture e installazioni perfettamente integrate tra le abitazioni e i vicoli del centro storico. Per gli amanti delle escursioni, è consigliata la passeggiata verso i ruderi dell'Eremo di San Michele, situati sul vicino Monte Costasole, meta che regala panorami mozzafiato e un profondo contatto con la natura incontaminata. Rocca Canterano merita certamente una visita. Non solo per le sue emergenze storiche e artistiche, ma soprattutto per quell'atmosfera di quiete e serenità che oggi rappresenta un bene sempre più raro. Un piccolo borgo immerso nel verde, dove il tempo sembra rallentare e la natura continua a essere la vera protagonista.



di Lorenzo Pisoni Domenica 31 Maggio 2026

PRIMA NOTIZIA 24

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
E-mail: redazione@primanotizia24.it