



Salute - Padel e Salute 2026, a Roma tre giorni dedicati a prevenzione, sport e inclusione

Roma - 02 giu 2026 (Prima Notizia 24) Dal 5 al 7 giugno, il Centro SapienzaSport di Roma ospiterà la settima edizione di Padel e Salute, un evento dedicato alla promozione della salute e degli

stili di vita sani.

Torna a Roma uno degli appuntamenti più attesi dedicati alla promozione della salute e degli stili di vita sani. Dal 5 al 7 giugno il Centro SapienzaSport ospiterà la settima edizione di Padel e Salute, manifestazione che unisce prevenzione, attività fisica, inclusione sociale e divulgazione sanitaria in un format ormai consolidato e apprezzato dal pubblico. L'iniziativa, promossa da Sapienza Università di Roma, vedrà la realizzazione del tradizionale Villaggio della Salute, uno spazio di oltre 400 metri quadrati allestito accanto ai campi da padel presso l'impianto sportivo di Via delle Fornaci di Tor di Quinto. Qui i cittadini potranno usufruire gratuitamente di visite, screening e consulenze mediche in ben 36 specialità, grazie alla collaborazione dei professionisti dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I e dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea. L'obiettivo dell'evento è diffondere la cultura della prevenzione e della medicina predittiva, favorendo la diagnosi precoce e l'adozione di comportamenti salutari. Accanto alle attività sanitarie, il programma prevede momenti di approfondimento e formazione, tra cui l'incontro "Benessere e Sapienza: la prevenzione è la medicina più efficace" e un focus dedicato alla comunicazione nella relazione medico-paziente dal titolo "Le parole che ti ho detto". Nel corso della manifestazione spazio anche allo sport con le fasi finali del torneo di padel riservato a studenti e personale universitario, oltre a numerose attività dedicate al benessere psicofisico come yoga, pilates e risveglio muscolare. Particolare attenzione sarà riservata alla solidarietà e all'inclusione. Sarà infatti presente un'autoemoteca del Policlinico Umberto I per consentire la donazione del sangue, mentre per il settimo anno consecutivo parteciperà Associazione Italiana Persone Down, impegnata nella promozione dello sport come strumento di integrazione e crescita personale per le persone con disabilità. L'iniziativa coinvolgerà inoltre numerosi circoli sportivi di Roma e provincia attraverso tornei di padel che culmineranno con il Master finale ospitato proprio da SapienzaSport. A fare da madrina alla manifestazione sarà la conduttrice televisiva Laura Freddi. A sottolineare il valore dell'evento è il professor Stefano Arcieri, ideatore e coordinatore scientifico della manifestazione, nonché presidente dell'Associazione Culturale Capire per Prevenire. Secondo Arcieri, Padel e Salute rappresenta un modello innovativo capace di coniugare assistenza sanitaria, ascolto del paziente e valorizzazione del rapporto umano tra medico e cittadino, in un contesto informale e accessibile. Per facilitare la partecipazione del pubblico sarà disponibile un servizio navetta gratuito da e per Piazzale Aldo Moro con partenze ogni 90 minuti. Per informazioni e



programma completo: Padel e Salute 2026

di Stefano Orlandi Martedì 02 Giugno 2026

PRIMA NOTIZIA 24

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
E-mail: redazione@primanotizia24.it