



Cultura & Spettacoli - Il professor Leonardo Calò sfida i falsi miti sull'alimentazione: nel libro "Il paradosso del grasso" una nuova visione della longevità

Roma - 18 giu 2026 (Prima Notizia 24) Il professor Calò, nel suo saggio "Il paradosso del grasso", sfida la demonizzazione dei grassi, proponendo un approccio personalizzato alla salute.

ROMA – Per anni i grassi sono stati considerati il principale nemico della salute cardiovascolare. Oggi, però, la ricerca scientifica e la medicina di precisione stanno ridisegnando molti dei paradigmi tradizionali. È da questa rivoluzione culturale e scientifica che prende le mosse "Il paradosso del grasso", il nuovo saggio del professor Leonardo Calò, dedicato al rapporto tra metabolismo, nutrizione e longevità. L'opera propone una lettura innovativa dei meccanismi che regolano la salute dell'organismo e mette in discussione la cosiddetta "lipofobia", ossia la tendenza, consolidatasi negli ultimi decenni, a demonizzare indiscriminatamente i grassi alimentari. Secondo Calò, infatti, non è il grasso in sé a rappresentare un pericolo, ma piuttosto la qualità dei nutrienti e il contesto metabolico nel quale vengono assunti. Forte di una lunga esperienza clinica e delle più recenti acquisizioni della ricerca internazionale, il docente propone un approccio fondato sulla personalizzazione delle cure e sulla medicina di precisione, nella quale genetica, stile di vita e fattori ambientali concorrono a definire il profilo di rischio e le strategie di prevenzione più efficaci. Il volume nasce anche dall'esigenza di fornire risposte chiare alle numerose domande che i pazienti pongono quotidianamente ai medici, trasformando concetti scientifici complessi in strumenti concreti di consapevolezza e benessere. Un testo rivolto non soltanto alla comunità scientifica, ma anche a tutti coloro che desiderano comprendere più a fondo i meccanismi che influenzano la salute e la qualità della vita. Le tematiche affrontate nel libro saranno al centro anche del congresso PLACE 2026, in programma dal 25 al 27 giugno all'A.Roma Lifestyle Hotel. Il momento conclusivo della manifestazione sarà la sessione "Place Longevity", prevista sabato 27 giugno, con una tavola rotonda dedicata a "Longevità: miti e certezze", alla quale prenderanno parte, oltre al professor Leonardo Calò, il dottor Vincenzo Montemurro, il maestro Mogol (Giulio Rapetti), il professor Francesco Pigozzi e il dottor Franco Maria Ricci. Fondatore di PLACE Academy (Platform of Laboratories for Advances in Cardiac Experience), il professor Calò promuove da anni un modello multidisciplinare di alta formazione, volto a trasformare il progresso scientifico in un patrimonio condiviso di competenze e conoscenze al servizio della persona. Un percorso che guarda al futuro della medicina e che pone al centro prevenzione, personalizzazione e longevità in salute.



(Prima Notizia 24) Giovedì 18 Giugno 2026

PRIMA NOTIZIA 24

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
E-mail: redazione@primanotizia24.it