

Primo Piano - *Ondata di calore record sull'Italia: l'anticiclone è stabile, punte di 39 gradi fino a fine mese*

Roma - 19 giu 2026 (Prima Notizia 24) **Gli esperti indicano anomalie termiche fino a 8-9°C sopra le medie stagionali sia di giorno sia di notte.**

L'estate entra in una fase di esasperata anticiclone che stringerà l'intera penisola in una morsa di caldo torrido per il resto del mese. I bollettini specialistici diffusi dal portale iLMeteo.it evidenziano un quadro termico fortemente anomalo, caratterizzato da colonnine di mercurio che si posizioneranno stabilmente sopra i parametri tipici del periodo di circa 8-9 gradi, interessando sia i picchi diurni sia le minime registrate nelle ore di buio. Il responsabile editoriale del centro di previsioni, il meteorologo Lorenzo Tedici, ha tracciato l'evoluzione di questa prolungata ondata di calore, sottolineando come la stabilità atmosferica favorirà il raggiungimento di picchi termici elevatissimi, pronti a sfiorare i 39 gradi anche nei settori settentrionali del Paese. Le ore notturne non garantiranno il consueto refrigerio, con valori minimi che non scenderanno al di sotto dei 25 gradi. Questo scenario di forte disagio bioclimatico si concentrerà in particolar modo nel bacino della Pianura Padana e lungo i litorali marittimi, dove l'alto tasso di umidità accentuerà la sensazione di afa. Inoltre, l'ingente quantità di energia termica immagazzinata nei bassi strati dell'atmosfera potrà fare da innesco a improvvisi e violenti fenomeni temporaleschi a carattere locale. Per la giornata di oggi, le regioni settentrionali vedranno lo sviluppo di rovesci e temporali rinfrescanti lungo i rilievi alpini e prealpini, con possibili sconfinamenti verso le aree centrali della pianura, mentre condizioni di piena stabilità e temperature in crescita interesseranno i settori centrali e il meridione. Il quadro si manterrà simile nella giornata di sabato 20, quando al Nord permarranno condizioni di tempo soleggiato e clima caldo, pur con la persistenza di isolati focolai temporaleschi durante le ore pomeridiane, lasciando spazio a un bel tempo diffuso e a un ulteriore incremento dei valori termici al Centro e al Sud. La settimana si chiuderà domenica 21 con una giornata contrassegnata da una forte sensazione di afa sia al Nord, dove si manifesteranno temporali di calore sulle zone montuose e sulle pianure adiacenti, sia nelle regioni del Centro, mentre al Sud l'azione dell'anticiclone si farà ancora più intensa, spingendo ulteriormente in alto i termometri. Le proiezioni a lungo termine confermano la persistenza ad oltranza del promontorio di alta pressione subtropicale denominato Cerberus. La stabilità della struttura manterrà i listini termici su livelli eccezionali, con picchi massimi capaci di toccare i 39-40 gradi e nottate caratterizzate da regimi super tropicali. Questa dinamica determinerà una condizione di spiccato malessere fisico per la popolazione a causa della combinazione prolungata tra temperature estreme e alti tassi di umidità.

(Prima Notizia 24) Venerdì 19 Giugno 2026

PRIMA NOTIZIA 24

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
E-mail: redazione@primanotizia24.it