

Primo Piano - *Meteo Italia, caldo intenso al Centro-Sud, ma cresce l'instabilità: picchi di 37 gradi a Roma, temporali lungo l'Appennino*

Roma - 23 giu 2026 (Prima Notizia 24) **Il quadro meteorologico di domani sulla penisola si presenta spaccato tra il soleggiamento delle prime ore del giorno e lo sviluppo di diffusi focolai temporaleschi durante le ore centrali.**

Le condizioni atmosferiche sul territorio nazionale registrano una progressiva accentuazione dell'instabilità termica, determinata dal contrasto tra l'intenso riscaldamento diurno e le infiltrazioni d'aria più fresca in quota. La giornata di domani, secondo le previsioni del Centro Meteo Italiano, si aprirà all'insegna di una generale stabilità atmosferica, ma l'evoluzione pomeridiana sarà contrassegnata dalla formazione di nuclei temporaleschi a evoluzione diurna, pronti a colpire in modo selettivo le aree interne del Paese e i principali sistemi montuosi, con ripercussioni anche sulle pianure adiacenti. La situazione sulla Capitale e nelle province laziali risentirà in modo evidente di questa doppia dinamica giornaliera. A Roma la mattinata si preannuncia stabile con sole prevalente, garantendo condizioni ottimali per le prime ore del giorno. Nel corso del pomeriggio il cielo si presenterà parzialmente nuvoloso con possibile sviluppo di temporali a carattere locale, associati a temporanei colpi di vento e fulminazioni. In serata la situazione evolverà verso un tempo in miglioramento con graduali schiarite. Sotto il profilo termico, l'aria resterà decisamente calda: si registreranno temperature minime di 20°C, mentre le massime toccheranno punte di 37°C. A livello regionale, il Lazio vivrà una mattinata generalmente soleggiata su tutta la regione, favorendo anche i flussi turistici lungo le coste. Dal pomeriggio, tuttavia, si registrerà un'instabilità in aumento con sviluppo di temporali sparsi su gran parte del territorio regionale. I fenomeni risulteranno più intensi nelle aree interne e sui settori appenninici, dove i rilievi faranno da barriera all'umidità, mentre il tempo si manterrà più asciutto sulle coste. Anche per le province laziali, la fase serale decreterà un tempo in miglioramento con graduali schiarite su tutti i comparti. A livello nazionale, al Nord le prime ore della giornata saranno caratterizzate da una copertura nuvolosa piuttosto diffusa, concentrata in particolar modo sui settori della Pianura Padana, anche se queste nubi non daranno luogo a precipitazioni degne di nota. La situazione cambierà radicalmente a partire dal pomeriggio, quando l'aumento dell'instabilità atmosferica provocherà la formazione di rovesci e temporali sparsi a ridosso dell'arco alpino, delle Prealpi e della dorsale appenninica, con la possibilità di locali sconfinamenti verso le aree pianeggianti adiacenti. Il tempo rimarrà invece invariato e più asciutto nel resto delle pianure. Tra la sera e la notte si assisterà a un progressivo miglioramento con ampie schiarite che avanzeranno da est. Al Centro, la mattinata scorrerà all'insegna del bel tempo e della stabilità su tutte le regioni, con cieli che si presenteranno

ovunque sereni o al massimo caratterizzati da qualche innocua e velata nuvolosità. Nel corso del pomeriggio si registrerà un graduale cedimento della tenuta atmosferica: i termoconvettori diurni favoriranno lo sviluppo di celle temporalesche nelle zone dell'entroterra. Questi fenomeni si muoveranno progressivamente verso le pianure del versante tirrenico, riuscendo a raggiungere localmente anche i tratti costieri. Discorso opposto per il versante adriatico, che godrà invece di ampi spazi soleggiati. La situazione volgerà al meglio a partire dalla serata, grazie a schiarite dettate dai quadranti orientali. Al Sud e sulle Isole, l'avvio di giornata si preannuncia del tutto stabile e contrassegnato da cieli prevalentemente limpidi e soleggiati su tutti i settori meridionali e insulari. La tendenza pomeridiana ricalcherà la dinamica del resto d'Italia, con intensi acquazzoni e manifestazioni temporalesche che prenderanno vita nelle aree montane e interne. Le nubi e le piogge si sposteranno successivamente verso le pianure della fascia tirrenica, toccando localmente i litorali, in particolar modo lungo le coste del Cilento e della Calabria. Nel corso della serata e durante la notte la stabilità tornerà a imporsi ovunque favorendo ampie schiarite, al netto di qualche residuo e innocuo disturbo nuvoloso che potrà insistere lungo le coste bagnate dal Tirreno. Per quanto riguarda le temperature, i valori minimi e massimi non subiranno variazioni di rilievo o registreranno una flessione molto contenuta su tutta la penisola.

(Prima Notizia 24) Martedì 23 Giugno 2026