

Esteri - *Estate senza afa in Svezia: a Stoccolma temperature miti mentre l'Europa affronta il caldo estremo*

Stoccolma - 05 lug 2026 (Prima Notizia 24) **In Svezia, l'estate si distingue per temperature miti e gradevoli, contrastando con le ondate di calore che affliggono l'Europa meridionale.**

Mentre gran parte dell'Europa continua a fare i conti con ondate di calore sempre più intense, la Svezia vive un'estate decisamente diversa. Nella capitale Stoccolma e in molte altre aree del Paese il clima si mantiene stabile e gradevole, con temperature che rientrano pienamente nelle medie stagionali e senza gli eccessi registrati in numerose nazioni dell'Europa meridionale. Le giornate sono caratterizzate da valori generalmente compresi tra i 20 e i 24 gradi, accompagnati da brezze fresche provenienti dal Baltico e da un'alternanza di sole, nuvole e brevi precipitazioni che contribuiscono a mantenere l'aria piacevole. Anche durante la notte le temperature scendono sensibilmente, attestandosi spesso tra i 12 e i 15 gradi, garantendo condizioni favorevoli al riposo e al benessere. Uno scenario che contrasta con quello vissuto in molte aree del continente, dove le temperature hanno superato abbondantemente i 35 gradi e le autorità sono state costrette a diramare allerte per il rischio legato al caldo intenso. In Svezia, invece, le correnti atlantiche e l'influenza del Mare del Nord e del Mar Baltico continuano a esercitare un effetto mitigatore, evitando per il momento la formazione di lunghi periodi di afa. Il clima favorevole sta rendendo particolarmente piacevole la stagione turistica. A Stoccolma parchi, lungomare, piste ciclabili e isole dell'arcipelago sono frequentati da residenti e visitatori che possono trascorrere le giornate all'aperto senza dover affrontare temperature proibitive. Le numerose ore di luce, tipiche dell'estate scandinava, consentono inoltre di vivere la città fino a tarda sera, con locali, ristoranti e spazi pubblici animati fino a notte inoltrata. Anche nelle altre regioni del Paese il quadro meteorologico si mantiene sostanzialmente stabile. Le località costiere e quelle dell'entroterra registrano valori in linea con le medie climatiche del periodo, mentre soltanto nelle aree più settentrionali le temperature risultano sensibilmente più fresche, come da tradizione. Secondo i meteorologi, almeno nel breve periodo non sono previste ondate di calore paragonabili a quelle che stanno interessando buona parte dell'Europa. La presenza di masse d'aria più fresca continuerà infatti a favorire condizioni climatiche equilibrate, confermando la Svezia come una delle poche aree del continente dove l'estate, almeno per ora, procede senza eccessi. Per residenti e turisti è una stagione che permette di godere appieno degli spazi aperti, dei laghi, dei boschi e delle città svedesi, dimostrando come, anche in un contesto segnato dai cambiamenti climatici, il Nord Europa continui a offrire un'estate dal clima mite e particolarmente vivibile.

di Lorenzo Pisoni Domenica 05 Luglio 2026