

Cultura & Spettacoli - Teatro, Stefano Massini a Roma: "La felicità è scegliere"

Roma - 06 lug 2026 (Prima Notizia 24) Tutto esaurito alla Casa del Jazz per lo spettacolo dell'autore premio Tony. Una riflessione tra scienza, cronaca e ironia sul senso del benessere emotivo.

“La felicità è scegliere, è darsi la possibilità di farlo”. Così lo scrittore e drammaturgo Stefano Massini – unico italiano ad aver vinto il prestigioso Tony Award per la sua opera “Lehman Trilogy” – ha sintetizzato il senso del suo nuovo spettacolo, “La ricerca della felicità”, che ha fatto registrare il tutto esaurito ieri sera alla Casa del Jazz nell'ambito della rassegna "I Concerti nel Parco 2026". La pièce, della durata di circa due ore e accompagnata dalle musiche di Luca Roccia Baldini, esplora in chiave spesso ironica l'ossessione contemporanea del dover essere felici a tutti i costi. Massini ha aperto la riflessione citando un drammatico fatto di cronaca nera del 2019, l'omicidio di Stefano Leo a Torino, colpito da uno sconosciuto solo perché appariva "felice", per poi analizzare il concetto sotto il profilo scientifico e biologico: “La scienza ti risponde che la felicità è chimica, una combinazione di ormoni dentro di noi – serotonina, dopamina, ossitocina e endorfine – che insieme danno un senso di pienezza fisica e fisiologica”. “L’infelicità – ha concluso l'autore dal palco – è rassegnarsi a concepire il proprio tempo esclusivamente come un tempo di sopravvivenza, galleggiante. E tu cosa fai? Nuoti o galleggi?”. La manifestazione "I Concerti nel Parco, Estate 2026" è sostenuta dal Ministero della Cultura (Direzione Generale Spettacolo), dalla Regione Lazio e promossa da Roma Capitale in collaborazione con Zètema Progetto Cultura, con la partnership di BCC Roma.

(Prima Notizia 24) Lunedì 06 Luglio 2026