

Salute - Casagit Salute punta sulla prevenzione: a Roma due giornate aperte ai cittadini con visite gratuite e incontri con gli esperti

Roma - 10 lug 2026 (Prima Notizia 24) Il 14 e 15 novembre l'Auditorium Parco della Musica ospiterà "La salute comincia prima". Il presidente Gianfranco Giuliani: "Investire nella prevenzione significa garantire un futuro più sano alle persone e al sistema sanitario".

Diffondere la cultura della prevenzione, avvicinare i cittadini alla medicina preventiva e promuovere stili di vita più sani. È con questi obiettivi che Casagit Salute lancia "La salute comincia prima. Conoscere per vivere meglio", il primo evento nazionale promosso dalla storica mutua dei giornalisti dedicato interamente alla prevenzione sanitaria. L'iniziativa si svolgerà il 14 e 15 novembre 2026 negli spazi dell'Auditorium Parco della Musica Ennio Morricone di Roma e offrirà ai partecipanti un ricco programma di incontri, approfondimenti scientifici, momenti divulgativi e soprattutto la possibilità di effettuare gratuitamente visite specialistiche e test diagnostici grazie alla collaborazione del Poliambulatorio Apollodoro e delle strutture sanitarie che fanno parte del network Casagit. L'annuncio dell'evento è arrivato durante il convegno "Out of the Box", dedicato alla sanità integrativa e organizzato nella Capitale da Welfare Nest, occasione nella quale è emersa anche la proposta di costruire un tavolo permanente tra operatori del welfare, comunità scientifica e mondo dell'informazione. Una proposta subito accolta dal presidente di Casagit Salute, Gianfranco Giuliani, che ha sottolineato come la manifestazione di novembre possa rappresentare il punto di partenza di un confronto stabile tra istituzioni, professionisti della salute e giornalisti. «L'evento che organizzeremo nel prossimo autunno – ha dichiarato Giuliani – sarà il luogo ideale per avviare un dialogo permanente tra gli stakeholder della sanità e il mondo dell'informazione medico-scientifica, affinché la prevenzione diventi sempre più patrimonio condiviso dei cittadini.» Il programma della manifestazione affronterà alcuni dei temi più rilevanti della medicina contemporanea: dalla prevenzione cardiovascolare all'alimentazione, dall'attività fisica alla salute femminile, fino ai disturbi legati alle dipendenze, alla salute mentale, alla longevità e all'invecchiamento attivo. Accanto ai convegni e agli incontri divulgativi, ampio spazio sarà dedicato all'esperienza diretta dei cittadini, che potranno accedere gratuitamente a screening e controlli sanitari, ricevendo informazioni personalizzate sui principali fattori di rischio e sulle strategie per migliorare il proprio benessere. Per Casagit Salute, la prevenzione rappresenta oggi uno degli strumenti più efficaci non soltanto per migliorare la qualità della vita delle persone, ma anche per garantire la sostenibilità futura del sistema sanitario. «La prevenzione è il più importante investimento che possiamo fare sulla nostra salute e sul nostro futuro», ha evidenziato Giuliani. «Conoscere i fattori di rischio e adottare comportamenti consapevoli permette di intervenire prima che la malattia si manifesti. Significa tutelare la salute delle persone, preservarne autonomia e qualità della vita e

contribuire, allo stesso tempo, alla sostenibilità della spesa sanitaria.» L'iniziativa conferma il ruolo sempre più centrale della sanità integrativa e delle società di mutuo soccorso nel promuovere una medicina orientata non soltanto alla cura, ma soprattutto alla prevenzione e all'educazione sanitaria. Un modello che punta a coinvolgere direttamente i cittadini, offrendo strumenti concreti per prendersi cura della propria salute in ogni fase della vita. I dettagli del programma, l'elenco dei relatori, delle istituzioni coinvolte e le modalità di partecipazione saranno resi noti nelle prossime settimane. L'obiettivo è trasformare la due giorni romana in un grande appuntamento nazionale dedicato alla cultura della prevenzione, aperto a famiglie, operatori sanitari, giornalisti e a tutti coloro che intendono investire sul proprio benessere prima ancora che sulla cura delle malattie.

di Ettore Midas Venerdì 10 Luglio 2026