



Primo Piano - Meteo: Italia ancora nella morsa dell'anticiclone, caldo opprimente e picchi fino a 40 gradi

Roma - 03 ago 2026 (Prima Notizia 24) Previsioni iLMeteo.it: stabilità e tassi di afa elevati fino al weekend. Primi segnali di cedimento attesi solo dopo l'8 agosto.

La nuova settimana si apre all'insegna di una marcata continuità meteorologica sul Paese, che continuerà a rimanere avvolto e prigioniero dell'aria rovente di matrice subtropicale legata a un vasto promontorio africano ben strutturato su gran parte del bacino del Mediterraneo. Questa imponente struttura anticiclonica garantirà condizioni di diffusa e prolungata stabilità atmosferica, tenendo lontane le perturbazioni atlantiche ma alimentando al contempo un quadro climatico pesante e decisamente opprimente. Secondo le previsioni del meteorologo de iLMeteo.it Federico Brescia, i valori massimi si attesteranno ancora una volta su livelli ampiamente superiori rispetto alle medie del periodo. Nelle aree interne del Centro e sulla Pianura Padana le colonnine di mercurio si spingeranno con facilità verso soglie di 38-39°C, con picchi di 40°C nelle zone più predisposte all'accumulo di calore, in particolare tra pianura emiliano-romagnola, basso Veneto, Lombardia sud-orientale, Umbria e zone interne di Toscana e Lazio. Ad aggravare la percezione del caldo interverrà in maniera determinante l'accumulo di umidità nei bassi strati: con il passare dei giorni e la stasi dell'aria, l'evaporazione dei mari e dei terreni farà salire notevolmente i tassi di afa, traducendosi in uno spiccato disagio bioclimatico lungo le fasce costiere e nelle pianure, con la presenza di notti tropicali. Le uniche eccezioni saranno rappresentate dai classici temporali di calore pomeridiani lungo le aree alpine, prealpine e sulla dorsale appenninica, capaci di regalare solo temporanee e circoscritte rinfrescate a quota di montagna senza apportare alcun refrigerio reale alle adiacenti pianure. Per quanto riguarda l'evoluzione a lungo termine, le elaborazioni del Centro Europeo per le Previsioni a Medio Raggio (ECMWF) intravedono una possibile flessione della cupola di calore intorno all'8-9 di agosto, quando un primo cedimento dell'anticiclone al Nord potrebbe spalancare la strada all'arrivo di temporali più organizzati e a un iniziale ridimensionamento delle temperature massime sui settori settentrionali.

(Prima Notizia 24) Lunedì 03 Agosto 2026