



## ***Primo Piano - Meteo, weekend con caldo intenso ma insidia temporali sulle zone interne: le previsioni***

**Roma - 07 ago 2026 (Prima Notizia 24) Temperature massime fino a 38 gradi sulla Capitale, mentre nel pomeriggio l'instabilità appenninica e alpina porterà acquazzoni locali sul resto della**

**Penisola.**

Il fine settimana a Roma si preannuncia all'insegna del caldo e del tempo ampiamente stabile: secondo le previsioni del Centro Meteo Italiano, sia sabato sia domenica la Capitale vedrà cieli prevalentemente sereni o poco nuvolosi per l'intero arco della giornata, con cieli sgombri da nubi anche durante le ore serali e notturne, fatte salve isolate velature domenicali. Il termometro si manterrà su valori decisamente estivi, con minime intorno ai 24-25°C e massime capaci di toccare i 38°C. A livello regionale, il Lazio vivrà due giornate speculari. Le mattinate trascorreranno con sole diffuso su tutte le province, mentre nel corso dei pomeriggi di sabato e domenica l'accumulo di umidità Favorirà lo sviluppo di instabilità sulle aree interne, dove si potranno verificare acquazzoni e temporali a carattere sparsi. La situazione tornerà a rientrare ovunque verso sera, lasciando spazio ad ampie schiarite sia lungo le coste che nell'entroterra. Il quadro nazionale rispecchierà la medesima dinamica. Al Nord, dopo una prima parte di sabato caratterizzata da locali piovaski in assorbimento sulla Pianura Padana, i pomeriggi vedranno il formarsi di rovesci e temporali raggruppati sul rilievo alpino e appenninico, in generale esaurimento al calare del sole. Al Centro e al Sud il soleggiamento mattutino lascerà il passo a brevi fenomeni temporaleschi pomeridiani legati ai rilievi dell'Appennino e alle zone interne della Sicilia orientale, mentre le coste beneficeranno di un clima più asciutto. Sul fronte termico si assisterà a un generale calo delle temperature massime al Centro-Nord e in Sardegna, mentre al Sud e sulle due Isole maggiori i valori resteranno stabili o registrano lievi incrementi.

*(Prima Notizia 24) Venerdì 07 Agosto 2026*