



Tecno - Giovani e tecnologia, l'allarme del Movimento Etico Digitale: "Smartphone a 11 anni per sette ragazzi su dieci"

Roma - 13 ott 2026 (Prima Notizia 24) Report su ventimila studenti evidenzia come l'intelligenza artificiale stia affiancando i genitori nella risoluzione dei dubbi quotidiani.

Entro gli 11 anni di età la maggioranza dei ragazzi italiani possiede già uno smartphone personale, un dispositivo diventato ormai compagno inseparabile durante lo studio, le relazioni sociali e la ricerca di informazioni. È il quadro delineato dai dati 2026 dell'Osservatorio Scientifico sull'Educazione Digitale firmato da Social Warning - Movimento Etico Digitale Aps, elaborati su un campione di circa ventimila studenti di età compresa tra gli 11 e i 18 anni incontrati nel corso dell'anno scolastico 2025/2026. I numeri indicano che il 70% dei giovani riceve il primo telefono entro gli 11 anni, con un 42,5% che ne dispone addirittura prima dei 10 anni e una quota vicina alla totalità, pari al 92,8%, che lo possiede prima di compierne 15. L'impiego del dispositivo accompagna le giornate con tempi di fruizione dichiarati che vanno dalle 3 alle 6 ore quotidiane per il 74,6% degli intervistati, fino a superare le 5 ore per quasi il 38% dei ragazzi. Più di sette giovani su dieci portano il telefono a letto la sera per controllarlo al risveglio, sviluppando una dinamica difficile da arginare: oltre il 52% ha tentato invano di ridurre il tempo trascorso online e il 21,5% prova stati d'ansia quando resta disconnesso dai canali social. La fruizione dello schermo trasforma anche i punti di riferimento educativi e le dinamiche familiari. Di fronte a un dubbio o a un interrogativo, il 90% dei giovani ricorre alle ricerche sul web. Se i genitori rimangono una guida per il 58,6% del campione, i sistemi di intelligenza artificiale li affiancano quasi a pari merito con il 57% delle preferenze, venendo consultati per la ricerca di dati, lo svolgimento dei compiti scolastici, la richiesta di consigli personali e la semplice conversazione. Per affrontare tali dinamiche, l'associazione promuove l'istituzione della Giornata Nazionale della Cittadinanza Digitale, prevista tra il 22 e il 24 ottobre, con l'obiettivo di stimolare una riflessione congiunta tra famiglie, studenti e istituzioni scolastiche.

(Prima Notizia 24) Martedì 13 Ottobre 2026