

Salute - *“La salute comincia prima”, grande partecipazione a Roma per il weekend della prevenzione*

Roma - 14 nov 2026 (Prima Notizia 24) **Partita oggi all’Auditorium Parco della Musica la manifestazione nazionale di Casagit Salute. Domani, domenica 15 novembre, la giornata conclusiva: incontri con gli esperti, screening gratuiti e formazione sulle manovre salvavita.**

Informarsi, incontrare uno specialista, dedicare tempo a un controllo che si tende a rimandare. La prevenzione diventa un’esperienza concreta e condivisa all’Auditorium Parco della Musica Ennio Morricone, dove è iniziata oggi, con grande successo di pubblico, “La salute comincia prima. Conoscere per vivere meglio”, la manifestazione nazionale organizzata da Casagit Salute. L’appuntamento proseguirà domani, domenica 15 novembre, con una seconda giornata aperta ai cittadini. La partecipazione all’apertura conferma l’interesse per un’iniziativa che riunisce informazione scientifica, visite, formazione e cultura. Un’occasione per avvicinare le persone ai temi della salute attraverso il dialogo diretto con medici e professionisti, dando spazio alle domande e alle esigenze della vita quotidiana. A raccontare la dimensione della manifestazione sono anche i numeri annunciati alla vigilia: nove incontri scientifici con 50 relatori, 500 visite e accertamenti diagnostici già prenotati in sette aree di screening e oltre 600 iscritti complessivi ai due corsi sulle manovre salvavita, con il coinvolgimento di più di 40 medici istruttori. Prenotazioni che avevano già evidenziato una forte richiesta di occasioni accessibili per prendersi cura di sé. Il programma del sabato ha posto al centro il rapporto fra istituzioni, welfare e sanità integrativa, con il confronto “Prevenire insieme”, dedicato alla necessità di rendere la prevenzione più strutturata e alla portata dei cittadini. Fra i temi della prima giornata anche le fragilità giovanili, le nuove dipendenze, l’alimentazione consapevole e la salute delle donne. Argomenti diversi, legati da una domanda comune: come accompagnare le persone prima che un problema di salute si manifesti o si aggravi? La risposta proposta dall’iniziativa passa dall’incontro fra competenze sanitarie, responsabilità istituzionali e partecipazione dei cittadini. Domani, domenica 15 novembre, il programma entrerà nel vivo del rapporto tra attività fisica e benessere, per poi affrontare la prevenzione cardiovascolare, la longevità e l’invecchiamento sano. Nel pomeriggio l’attenzione si concentrerà sulla prevenzione dell’ictus e sui disturbi dell’udito. Gli approfondimenti offriranno al pubblico occasioni di confronto sulla conoscenza dei fattori di rischio, sulla diagnosi precoce e sulle abitudini quotidiane. Accanto agli incontri, il programma delle due giornate comprende visite e consulenze gratuite con medici e specialisti delle strutture sanitarie partner di Casagit. Sette gli ambiti interessati: cardiovascolare, neurologico, senologico, dermatologico, fisioterapico, oculistico e uditivo. Le 500 prestazioni già prenotate prima dell’apertura restituiscono il valore concreto di questa parte della manifestazione. Un altro elemento centrale è la formazione per affrontare le emergenze. Dopo l’appuntamento del sabato dedicato alla disostruzione delle vie

aeree nel lattante e nel bambino, a cura di Squicciarini Rescue, domani si terrà il workshop sulla rianimazione cardiopolmonare promosso da Italian Resuscitation Council. Due momenti pensati per avvicinare i cittadini a conoscenze e competenze che possono fare la differenza nelle situazioni di necessità. La manifestazione riserva spazio anche alla dimensione culturale e al racconto delle esperienze personali. È visitabile nelle due giornate la mostra fotografica “Invisible body disabilities”, promossa dall’associazione Amici Italia, dedicata alle esperienze delle donne con malattie infiammatorie croniche dell’intestino. Un percorso che invita a prestare attenzione anche alle condizioni che non sono immediatamente visibili e al loro impatto sulla vita delle persone. «La prevenzione non può essere considerata solo quando emergono i primi segnali di malattia. È un investimento sulle persone e sulla collettività che richiede informazione, consapevolezza e opportunità concrete per prendersi cura di sé», ha dichiarato Gianfranco Giuliani, presidente di Casagit Salute, presentando l’iniziativa. Un impegno che Giuliani ha collegato al ruolo della mutua: «Accompagnare le persone nel momento della cura ma anche prima, promuovendo salute e benessere per tutto l’arco della vita». Dopo la forte partecipazione di oggi, l’appuntamento è dunque per domani, domenica 15 novembre, all’Auditorium Parco della Musica Ennio Morricone di Roma. L’ingresso alla manifestazione è libero; il programma completo e le informazioni sulle modalità di partecipazione alle singole attività sono disponibili sul sito di Casagit Salute.

di Marco Silvestri Sabato 14 Novembre 2026