

Eventi - *Inaugurato il Gold Club Pilates, a Roma, centro dedicato alla bellezza e al benessere*

Roma - 20 nov 2026 (Prima Notizia 24) **All’opening sono intervenute: Elena Parmegiani, Valentina Bivona, Brunella Cacciuni, Katia Pedrotti con la figlia Matilda Pacelli, Paola Quattrini, Lidia Vitale, Nathaly Caldonazzo, Eleonora Albrecht, Maria Monsè, Giada Benedetti, Anfissa Vassè, Petrana Colesanti e Michele Crocitto.**

Per gli amanti del Pilates e non solo, a Roma, ha aperto un nuovo centro dedicato al movimento, alla bellezza e al benessere dallo stile contemporaneo, tipico dei club e degli studi di New York e Londra. Il centro Gold Club Pilates, in via di Vigna Stelluti 3, ideato da Francesca Gordiani e Emanuela Lupi, non è un semplice studio di Pilates, ma un vero e proprio Club esclusivo, dove allenamento e relax si incontrano in un'esperienza pensata per prendersi cura di sé. Dal Pilates Reformer al Matwork, dalla Cadillac allo Yoga, ogni disciplina diventa un'occasione per ritrovare equilibrio, energia e connessione con il proprio corpo, con lezioni dinamiche, sfidanti e contemporanee. Sono stati scelti macchinari top di gamma della linea align-pilates per garantire il massimo comfort durante tutto l'allenamento. Un club da vivere ogni giorno, dove allenarsi, rilassarsi e ritagliarsi il proprio spazio, in un ambiente esclusivo, ma autentico. I soci possono concedersi una pausa rigenerativa nell’area benessere a loro dedicata con sauna e massaggi. Le imprenditrici e trainer del centro hanno alle spalle un’esperienza di lavoro intensa e internazionale. Francesca Gordiani ha costruito il proprio percorso professionale unendo creatività, spirito imprenditoriale e una profonda passione per lo sport. Dopo aver frequentato la scuola di moda a Roma, ha fondato con la sorella un brand di abbigliamento, aprendo un negozio nel cuore del Rione Monti. Nel frattempo, il suo interesse per il Pilates Reformer si è trasformato in una vera vocazione professionale aprendo il suo primo studio, Gold Star Pilates, in via Conca d’Oro. Francesca ha iniziato il percorso di formazione presso la scuola Meridian, sotto la guida di Elisabetta Persia, conseguendo le certificazioni per l’insegnamento di Matwork, Reformer e Cadillac. L’amore del Pilates ha dato poi vita ad un nuovo progetto. Nel realizzare il nuovo centro Gold Club Pilates, Francesca ha coinvolto la sua trainer e amica Emanuela Lupi, condividendo questa importante nuova avventura. Emanuela ha studiato danza presso la Renato Greco Dance Accademy. Diplomatasi, a diciotto anni, come ballerina classica, la sua maitre de ballet e mentore Lia Maria Calizza, ex direttrice dell'Accademia Nazionale di Danza di Roma, la fa appassionare all'insegnamento affiancandola prima come assistente e poi come sostituita. Prosegue poi la sua formazione come insegnante presso il Teatro dell'Opera di Roma Capitale, sotto la direzione di Laura Comi, approfondendo gli studi di metodologia, anatomia e biomeccanica. Consegue poi il titolo di ABT®NTC certified teacher from pre-primary to level 4 dell'American Ballet theatre di New York City. Durante il suo percorso di insegnante di danza classica si avvicina alle ginnastiche dolci approfondendo la pratica del gyrotonic,

fisiotecnica e pilates matwork, si abilita all'insegnamento del pilates matwork e pilates reformer approfondendo le sue conoscenze di quest'ultimo con il corso di metodologia Polestar. Va spesso a New York dove trova la sua ispirazione di insegnamento del reformer, per aggiornarsi sulle ultime tendenze di insegnamento da proporre alle sue allieve. All’opening del centro Gold Club Pilates, curato da Elena Parmegiani, sono intervenute le attrici, influencer e appassionate di pilates: Valentina Bivona, Brunella Cacciuni, Katia Pedrotti insieme alla figlia Matilda Pacelli, Paola Quattrini, Lidia Vitale, Nathaly Caldonazzo, Eleonora Albrecht, Maria Monsè, Giada Benedetti, la pittrice Anfissa Vassè, la designer Petrana Colesanti, l’art manager Michele Crocitto.

di Paola Pucciatti Venerdì 20 Novembre 2026